

# PISCINA

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00	APD CESANELLA BIMBI			APD CESANELLA BIMBI	
10:30	APD CESANELLA BIMBI			APD CESANELLA BIMBI	
11:00	APD CESANELLA BIMBI			APD CESANELLA BIMBI	
11:30	APD CESANELLA BIMBI			APD CESANELLA BIMBI	
12:00	APD CESANELLA BIMBI			APD CESANELLA BIMBI	
12:30					
13:00					
13:30	A&G FITNESS ACQUAGYM	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO ADULTI	A&G FITNESS ACQUAGYM	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO ADULTI	A&G FITNESS ACQUAGYM
14:00					
15:00	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO
16:00	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO
17:00	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO
17:30	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO		A&G FITNESS SCUOLA NUOTO	MY FITNESS YOGA	A&G FITNESS SCUOLA NUOTO
18:00		A&G FITNESS HYDROCIRCUIT		A&G FITNESS HYDROCIRCUIT	
19:00		MY FITNESS SPINNING		MY FITNESS SPINNING	

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
07:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00		<b>MY FITNESS STRENGHT</b>		<b>MY FITNESS ATHLETIC</b>	
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30	<b>MY FITNESS ATHLETIC</b>		<b>MY FITNESS STRENGHT</b>		
19:00		<b>MY FITNESS BRASILIAN JU JITSU</b>		<b>MY FITNESS BRASILIAN JU JITSU</b>	
20:00					

## PALMETO

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
06:30					A&G ALLENAMENTO OUTDOOR
07:00	MY FITNESS YOGA		MY FITNESS YOGA		MY FITNESS YOGA
08:30					
09:00	A&G FITNESS PELVIC CORE POSTURAL	MY FITNESS PILATES	A&G FITNESS PELVIC CORE POSTURAL	MY FITNESS PILATES	A&G FITNESS PELVIC CORE POSTURAL
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00		A&G FITNESS PELVIC CORE POSTURAL		A&G FITNESS PELVIC CORE POSTURAL	
13:30			A&G FITNESS GAG		
14:00		A&G FITNESS FUCTIONAL TRAINING		A&G FITNESS FUCTIONAL TRAINING	
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	A&G FITNESS TONIFICAZIONE		A&G FITNESS TONIFICAZIONE		A&G FITNESS TONIFICAZIONE
18:30		A&G FITNESS TONIFICAZIONE		A&G FITNESS TONIFICAZIONE	A&G FITNESS TONIC PILATES
19:00	A&G FITNESS TONIC PILATES	A&G FITNESS STRETCHING DINAMICO	A&G FITNESS TONIC PILATES	A&G FITNESS STRETCHING DINAMICO	A&G FITNESS TONIC PILATES
20:00					